

# KURSUS SPORTS NUTRITION

[airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/639-kursus-sports-nutrition](http://airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/639-kursus-sports-nutrition)





Kursus *Sports Nutrition* anjuran Lembaga Sukan TUDM telah diadakan dari 22 Mac 2016 sehingga 24 Mac 2016 di Lembaga Sukan TUDM, Pangkalan Udara Kuala Lumpur. Seramai 25 peserta kursus yang terdiri daripada pelbagai atlit dari Persatuan Sukan TUDM dan Anggota Jasmani TUDM. Peserta kursus telah diajar tentang pemakanan sukan dan bagaimana pemakanan sukan memberi kesan kepada kemajuan prestasi atlit. Kol Zainal bin Abdul Manaf TUDM selaku Timbalan Pengerusi JKK LSTUDM telah hadir menyempurnakan majlis penutupan Kursus *Sports Nutrition*.